

# Vanhustenviikon ohjelma

## 2.10.-8.10.

### Maanantai 2.10.

Klo 13.00-15.00 Kaikille avoin yhteislaulutilaisuus Olkkolassa. Kahvitarjoilu.

- Varhaiskasvatuksen lapset laulavat Suvannossa asuville.

### Tiistai 3.10.

Klo 15.00-16.00 Senioreille avoin kuntosaliopastus Savitaipaleen liikuntatalon kuntosalilla.

- Varhaiskasvatuksen lapset laulavat Kaijankodin asukkaille.

### Keskiviikko 4.10.

Klo 12.00-15.00 Alueellinen Vanhustenviikon juhla Lappeenrannassa.

- Ilmoittautuminen 1.10. mennessä Paula Häkkiselle, puh. 045 132 18 50.

### Torstai 5.10.

Klo 10.00-12.00 Kaikille avoin Heitlahen Virkiöiden kokoontuminen Heituinlahden Nuoriso-talolla. Paikalla myös Serkku-auto, makkaratarjoilu.

Klo 10.00-14.00 Ilmainen digiopastus kirjastossa.

- Ilmoittaudu etukäteen puh. 040 7131 886.

Klo 11.30 Olkkolan puiston ulkokuntosalilaitteiden käytön ohjausta sekä tasapainoharjoittelua. Kokoontuminen Olkkolan edessä. Kahvitarjoilu. Sateen sattuessa koko tilaisuus pidetään Olkkolassa.

Klo 13.00 Kirjastossa Etelä-Karjalan Marttojen luento: Ikäihminen kohenna oloasi ruualla. Kahvitarjoilu.

- Varhaiskasvatuksen lapset laulavat Kotiplussan asukkaille.

### Perjantai 6.10.

Klo 8.30-11.30 Avoimet ovet Heituinlahden koulussa (Tuohikotintie 1141) isovanhemmille sekä muulle varttuneemmalle väelle. Tule kurkkaamaan miltä koululaisen arki tänä päivänä koulussamme näyttää. Oppitunneille pääsee sekä seuraamaan että osallistumaan mukaan toimintaan. Tervetuloa!

Klo 10.45-11.30 Ilmainen vesijumppa senioreille. Savitaipaleen uimahalli.

### Sunnuntai 8.10.

Klo 10.00 Kirkossa Vanhusten ja Marttojen kirkkopyhä. Kahvit Seurakuntakodissa.

klo 11.00-15.00 Käsityöaseman avoimet ovet. Tule katsomaan Sinikka Hurskaisen näyttely ”Riemukas elämä”.