

VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTON TOIMINTASUUNNITELMA V.2025

1. Tehdään kehittämis ehdotuksia alueellisiin vanhus- ja vammaisneuvostoihin ikääntyneiden ja vammaisten elämänlaatuun vaikuttavissa asioissa.
2. Viedään tietoa kehittämistarpeista EKHVA:n vanhusten palveluihin.
3. Pidämme yllä tietoisuutta kaatumisen ehkäisystä.
4. Vaikuttamme osaltamme vanhusten ja vammaisten asumisen kehittämiseen Savitaipaleen kunnan alueella osallistumalla mahdollisuuksien mukaan ideointiin jo suunnitteluvaiheessa.
5. Järjestetään tilaisuuksia (esim. virkistys ja tiedon lisääminen).
6. Pidetään jatkuva keskusteluyhteys Savitaipaleen kunnan eri toimialojen kanssa.
7. Tiedotetaan ikäihmisille ja vammaisille tärkeistä asioista heille sopivalla tavalla.
8. Järjestetään ikäihmisille ja vammaisille digikoulutusta yhteistyössä eri tahojen kanssa.
9. Luodaan mahdollisuuksia ikäihmisille ja vammaisille toimintakyvyn ylläpitämiseen ja kehittämiseen järjestämällä ohjattuja ryhmiä ja ulkoliikuntamahdollisuuksia. (esim. ikääntyneiden kuntosaliryhmät).
10. Osallistutaan yhtenä toimijana muiden ohella ennalta ehkäisevän päihdetyön toteuttamiseen.
11. Tehdään yhteistyötä järjestöjen kanssa.
12. Tehdään yhteistyötä lähikuntien Vanhus - ja vammaisneuvostojen kanssa tuomalla enemmän vammaispuolen asiaa työpajamallilla kokoontuen keväällä ja syksyllä.
13. Huomioida ja opastaa ikäihmisten toimivien puhelinliittymien valinnassa. Haja-asutus alueella on paljon ongelmia puhelimen kuuluvuudella.

Lisämateriaali

Yhteenveto eri ohjelmista:

Liikkuminen -> ulkoliikuntapaikat sopivat ikä-ihmisille

harrastukset/mielekäs tekeminen

asuminen -> mukana asumisen kehittämisessä

lähipalvelut

tiedotus -> monipuoliset tiedotuskanavat

Osallisuus-> tapahtumat esim. vanhustenviikon ja vammaistenpäivän ohjelma

Hyvän ikääntymisen teesit:

Kahdeksan voimanlähdeä

1. Nautin Etelä-Karjalan luonnosta, se virkistää ja antaa voimaa.

2. Saan asua ja pärjään omassa kodissa.

3. Minulla on mieluisia harrastuksia ja tapaan muita.

4. Pysyn terveenä ja mahdollisimman hyväkuntoisena.

5. Liikunta pitää kropan ja mielen kunnossa.

6. Kun palveluita on saatavilla, on turvallisempi olo.

7. Pääsen kulkemaan asioille ja harrastuksiin sujuvasti.

8. Tietoa ja tiedotusta on riittävästi.

WHO ikäystävällisen kunnan kriteerit

osallisuus

asuminen

ympäristö

julkinen liikenne

arvostus

yhteiskunnallinen osallistuminen (esim. mahdollisuus vapaaehtoistyöhön)

tiedonvälitys

sote-palvelut

Ikäinstituutti: Kunnan ikäystävällisyys

Kansallisen Ikäohjelman vuoteen 2030 ulottuviin vaikuttavuustavoitteisiin kuuluvat ikäystävällinen asuminen ja asuinympäristöt, samoin kuin tavoite, että iäkkäät olisivat toimintakykyisiä aikaisempaa pidempään. Myös kestävä palvelujärjestelmän ylläpitäminen edellyttää, että iäkkäät ovat toimintakykyisiä mahdollisimman pitkään ja että kotona asuminen on mahdollista.

Ikäystävälliset asumis- ja elinympäristöt ovat näiden tavoitteiden kannalta avainasemassa, sillä ne tukevat hyvää ikääntymistä kahtaalta: Ensinnäkin, ikäystävällinen ympäristö kompensoi jo heikentyneitä toimintakykyä mahdollistaen itsenäisemmän toiminnan yksilön toimintakyvyn heikkouksista huolimatta. Toiseksi ikäystävällisellä ympäristöllä on merkittävä rooli toimintakyvyn ja terveyden heikentymisen ennaltaehkäisyssä ja hyvän toimintakyvyn ylläpitämisessä.

Ikääntyneen väestön määrän kasvuun varautuminen ja ikäystävällisyyden huomioiminen tulisi tehdä laajasti ja sektorit ylittävästi. Tämä tarkoittaa sitä, että ikäystävällisyys näkyy paitsi asuinympäristöissä, myös esimerkiksi palveluiden saatavuudessa, osallisuuden tukemisessa, harrastusmahdollisuuksien tarjoamisessa, teknologian hyödyntämisessä ja julkisen liikenteen palveluissa.

Ikäystävällisyyden huomioiminen helpottaa ihmisten jokapäiväistä elämää, lisää pystyvyyttä ja omatoimisuutta sekä vähentää/ siirtää säännöllisten palveluiden tarvetta, näin samalla hilliten kuntien ja alueiden kustannusten kasvua. Ikäystävällinen ympäristö, jossa huomioidaan iäkkäiden ihmisten tarpeet mutta myös heidän olemassa olevat voimavaransa, mahdollistaa iäkkäiden ja samalla kaikkien muidenkin itsenäisen ja tasa-arvoisen osallisuuden sekä toimimisen osana yhteiskuntaa.

Toimien ja toimintatapojen laatua ja vaikuttavuutta on pystyttävä arvioimaan luotettavasti. Jotta rajallisia resursseja voidaan kohdentaa mahdollisimman hyvin ja tehokkaasti, on välttämätöntä saada luotettavaa tietoa tehtyjen toimenpiteiden ja toimeenpantujen ohjelmien vaikutuksista, toiminnan arvioinnista sekä laadusta.