

Kouluterveyskyselyn tulokset 2025

Sivistys- ja hyvinvointilautakunta 18.11.2025 § 77
177/12.00.02/2025

Valmistelija

Hyvinvointiasiantuntija Kristiina Pihlajamäki
Puh. 040 169 0205
etunimi.sukunimi@savitaipale.fi

Terveysten ja hyvinvoinnin laitos tekee kaikissa Suomen kouluissa oppilaiden hyvinvointia ja oppimista mittaavat kyselyt 4. ja 5. -luokkalaisille, 8. ja 9. -luokkalaisille sekä lukion ensimmäisen ja toisen vuoden opiskelijoille. Kyselyt tehdään joka toinen vuosi.

Vuoden 2025 osalta kouluterveyskyselyt on tehty keväällä 2025 ja tulokset on saatu syksyllä 2025. Tuloksia käydään läpi koulussa, lasten ja nuorten moniammatillisessa työryhmässä sekä sivistys- ja hyvinvointilautakunnassa. Kyselyjen tuloksia käydään läpi laajan hyvinvointisuunnitelman esittelyn yhteydessä myös kunnanhallituksessa ja -valtuustossa. Kouluterveyskyselyt toimivat yhtenä mittarina laajan hyvinvointikertomuksen sekä vuosittaisten hyvinvointikertomusten laadinnassa.

Vuonna 2025 tulokset ovat tasaisemmat kuin edellisessä tiedonkeruussa vuonna 2023. Perushuomiona on terveellisten elintapojen, kuten säännölliseen ruokarytmiin, riittävän unen ja liikunnan toteutuminen. Nämä tekijät vaikuttavat myös oppimiseen ja ovat myös siksi tärkeitä oppilaille ja opiskelijoille. Terveellisten elintapojen noudattaminen laskee yläkoulussa ja lukiossa.

Vaikka valtaosa nuorista voi hyvin, mielen hyvinvointiin liittyvät haasteet, seksuaalinen häirintä, kiusaaminen sekä netin liiallinen käyttö näkyvät tuloksissa. Monissa indikaattoreissa suunta on oikea ja haaste on vähenemään päin, mutta tulos on silti huomionarvoinen. Päihteistä nousi etenkin tupakkatuotteiden käyttö lukiolaisilla.

Laajaan hyvinvointikertomukseen nostimme kouluterveyskyselyiden pohjalta oppimiskuntoon liittyvät elintavat sekä sosiaaliset taidot olla yhdessä.

Esittelijä

Vt. hyvinvointijohtaja Johanna Mäkelä

Päätösehdotus

Sivistys- ja hyvinvointilautakunta merkitsee kyselyn vastaukset tiedoksi.

Päätös

Merkittiin tiedoksi.