

VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTON TOIMINTASUUNNITELMA V.2026

Kärkiteema: Vajaaravitsemuksen ja yksinäisyyden ehkäisy:

- ❖ Olemme mukana hankkeessa, jonka tavoitteena on aloittaa päivätoiminta ja yhteisruokailu Savitaipaleella.
- ❖ Suunnittelemme ja toteutamme muutamia tapahtumia, jotka lisäävät osallisuutta ja vähentävät yksinäisyyttä.
- ❖ Päivitämme infolehtisen.
- ❖ Muistutamme eri yhteistyötahoja digikoulutuksen tärkeydestä ikä-ihmisille ja vammaisille.
- ❖ Muistutamme, että palveluita on oltava tarjolla myös heille, jotka eivät voi itse käyttää sähköisiä palveluita.
- ❖ Osallistumme yhtenä toimijana muiden ohella ennalta ehkäisevän päihdetyön toteuttamiseen.

Pääteema: Ikäystävällisyys

Toimenpide:

- ❖ Vaikuttamistyön ja tiedonkulun tehostaminen:
- ❖ Pidämme yllä aktiivista keskusteluyhteyttä Alueellisten Vanhus- ja vammaisneuvostojen kanssa.
- ❖ Pidämme yllä ikä- ja vammaisystävällisyyden teemaa kunnassa esimerkiksi esteettömyysasioissa.
- ❖ Vaikuttamme osaltamme vanhusten ja vammaisten asumisen kehittämiseen Savitaipaleen kunnan alueella osallistumalla mahdollisuuksien mukaan ideointiin jo suunnitteluvaiheessa.

Kärkiteema: Kaatumisen ehkäisy

Toimenpide:

- ❖ Jaamme kenkiin laitettavia liukuesteit.

Lisämateriaali

Yhteenveto eri ohjelmista:

Liikkuminen -> ulkoliikuntapaikat sopivat ikä-ihmisille
harrastukset/mielekäs tekeminen

Asuminen -> mukana asumisen kehittämisessä
lähipalvelut

Tiedotus -> monipuoliset tiedotuskanavat

Osallisuus-> tapahtumat esim. vanhustenviikon ja vammaistenpäivän ohjelma

Hyvän ikääntymisen teesit:

Kahdeksan voimanlähdeä

1. Nautin Etelä-Karjalan luonnosta, se virkistää ja antaa voimaa.
2. Saan asua ja pärjään omassa kodissa.
3. Minulla on mieluisia harrastuksia ja tapaan muita.
4. Pysyn terveenä ja mahdollisimman hyväkuntoisena.
5. Liikunta pitää kropan ja mielen kunnossa.
6. Kun palveluita on saatavilla, on turvallisempi olo.
7. Pääsen kulkemaan asioille ja harrastuksiin sujuvasti.
8. Tietoa ja tiedotusta on riittävästi.

WHO ikäystävällisen kunnan kriteerit

osallisuus

asuminen

ympäristö

julkinen liikenne

arvostus

yhteiskunnallinen osallistuminen (esim. mahdollisuus vapaaehtoistyöhön)

tiedonvälitys

sote-palvelut

Ikäinstituutti: Kunnan ikäystävällisyys

Kansallisen Ikäohjelman vuoteen 2030 ulottuviin vaikuttavuustavoitteisiin kuuluvat ikäystävällinen asuminen ja asuinympäristöt, samoin kuin tavoite, että iäkkäät olisivat toimintakykyisiä aikaisempaa pidempään. Myös kestävä palvelujärjestelmän ylläpitäminen edellyttää, että iäkkäät ovat toimintakykyisiä mahdollisimman pitkään ja että kotona asuminen on mahdollista.

Ikäystävälliset asumis- ja elinympäristöt ovat näiden tavoitteiden kannalta avainasemassa, sillä ne tukevat hyvää ikääntymistä kahtaalta: Ensinnäkin, ikäystävällinen ympäristö kompensoi jo heikentynyttä toimintakykyä mahdollistaen itsenäisemmän toiminnan yksilön toimintakyvyn heikkouksista huolimatta. Toiseksi ikäystävällisellä ympäristöllä on merkittävä rooli toimintakyvyn ja terveyden heikentymisen ennaltaehkäisyssä ja hyvän toimintakyvyn ylläpitämisessä.

Ikääntyneen väestön määrän kasvuun varautuminen ja ikäystävällisyyden huomioiminen tulisi tehdä laajasti ja sektorit ylittävästi. Tämä tarkoittaa sitä, että ikäystävällisyys näkyy paitsi asuinympäristöissä, myös esimerkiksi palveluiden saatavuudessa, osallisuuden tukemisessa, harrastusmahdollisuuksien tarjoamisessa, teknologian hyödyntämisessä ja julkisen liikenteen palveluissa.

Ikäystävällisyyden huomioiminen helpottaa ihmisten jokapäiväistä elämää, lisää pystyvyyttä ja omatoimisuutta sekä vähentää/ siirtää säännöllisten palveluiden tarvetta, näin samalla hilliten kuntien ja alueiden kustannusten kasvua. Ikäystävällinen ympäristö, jossa huomioidaan iäkkäiden ihmisten tarpeet mutta myös heidän olemassa olevat voimavaransa, mahdollistaa iäkkäiden ja samalla kaikkien muidenkin itsenäisen ja tasa-arvoisen osallisuuden sekä toimimisen osana yhteiskuntaa.

Toimien ja toimintatapojen laatua ja vaikuttavuutta on pystyttävä arvioimaan luotettavasti. Jotta rajallisia resursseja voidaan kohdentaa mahdollisimman hyvin ja tehokkaasti, on välttämätöntä saada luotettavaa tietoa tehtyjen toimenpiteiden ja toimeenpantujen ohjelmien vaikutuksista, toiminnan arvioinnista sekä laadusta.