



Laitteet:

OGC7	Yhdistelmälaite; vatsa- ja selkälihaksset sekä käsivarret ja hartiat	
OG10	Jalkakyykky; reisi-, pakara- ja pohjelihaksset	SIIRRETTÄVÄLLÄ ALUSTALLA
OG12	Multilift; reisi-, pakara ja epäkäslihaksset	
OG23	Vaakasoutu; ylä- ja keskiselän lihaksset sekä hauis	SIIRRETTÄVÄLLÄ ALUSTALLA
OG24	Ylävetolaite; ylä- ja keskiselän lihaksset sekä hauis	
OG31	Vinopenkki-punnerrus; rinta-, ojentaja- ja hartialihaksset	SIIRRETTÄVÄLLÄ ALUSTALLA

Leuanveto tanko, 3 korkeutta: 1,2 m / 1,7 m / 2,3 m

Hyppyboksit, 3 korkeutta: 30 cm, 45 cm, 60 cm

Alueen alustana käytetään urheilukentästä ylijäänyttä tekonurmea.

Liikuntatalon puolelle laitetaan isoja luonnonkiviä rajaamaan aluetta sekä suojamaan käyttäjiä ja laitteita.

Valaistus vieressä olevalta temppulaskumäen valaisinpylväältä valonheittimellä. Voidaan myös kaivaa kuntosalin keskelle varaus valaistukselle, jos valonheitin ei valaise riittävästi.