

Vetoomus vanhemmille ja kauppiaille

alle 15-vuotiaiden energijuomien käytön vähentämiseksi

Energijuomien käyttö on lisääntynyt ja näkyy yhä useammin ja yhä nuorempien arjessa. Niillä on useita haitallisia vaikutuksia: ne voivat aiheuttaa sydämentykytystä, vapinaa, levottomuutta, ärtyneisyyttä ja unihäiriöitä. Energijuomat kuluttavat voimakkaasti hammaskiillettä ja lisäävät sekä eroosion että reikiintymisen riskiä korkean happamuuden ja sokeripitoisuuden vuoksi.

Kyse ei ole vain yksittäisistä valinnoista, vaan arkiympäristöstä, jonka me aikuiset rakennamme. Nuorten valintoihin vaikuttavat saatavuus, näkyvyys ja se, mikä koetaan hyväksyttäväksi. Energijuomien käyttöön liittyy myös sosiaalista painetta: ne voivat olla osa porukkaan kuulumista, jolloin kieltäytyminen on vaikeaa.

Siksi tarvitaan yhteisiä tekoja:

- Energijuomia ei tule myydä alle 15-vuotiaille. Kaupoilla on ratkaiseva rooli – niissä voidaan päättää, ettei alle 15-vuotiaille myydä energijuomia.
- Vanhempien ei pidä tukea energijuomien käyttöä alle 15-vuotiaiden osalta. Vanhempien ei tule ostaa tai mahdollistaa energijuomien ostamista.
- Energijuomien käyttöä tulee rajoittaa kouluissa, nuorisotiloissa ja harrastuksissa mm. tiloja ja toimintaa koskevin ohjein tai säännöin.

- Näkyvyyttä ja houkuttelevuutta nuorten arkiympäristöissä tulee vähentää mm. mainostamista rajoittamalla.

- Lasten ja nuorten kanssa toimivien aikuisten on toimittava esimerkkinä omilla valinnoillaan.

Tämä on koko Etelä-Karjalan yhteinen asia. Yhteisillä linjauksilla voimme vaikuttaa nuorten terveyteen, uneen, jaksamiseen ja hyvinvointiin.

Nuorten hyvä arki ei synny tölkestä – se syntyy yhdessä tekemällä.

Vetoomuksen allekirjoittajat:

Etelä-Karjalan hyvinvointialueen nuorisovaltuusto

Etelä-Karjala kasvattaa yhdessä: Etelä-Karjalan hyvinvointialue, Imatran kaupunki, Lappeenrannan kaupunki, Lemmi, Luumäki, Parikkala, Rautjärvi, Ruokolahti, Savitaipale, Taipalsaari

